

# Eftervård för CO2 Fraktionerad Laserbehandling

För att säkerställa en smidig läkningsprocess och optimala resultat, följ noggrant dessa eftervårdsanvisningar:

## Läkningsprocess

Läkningsprocessen efter behandlingen kan variera mellan 5 och 15 dagar. Det är normalt att uppleva rodnad och svullnad, som vanligtvis avtar inom 1-2 dagar. Under behandlingen uppstår mikroskopiska skador i huden, vilket snabbt leder till att skorpor bildas. För att stödja läkningen är det viktigt att hålla skorperna rena med sterilt vatten och att de hålls väl återfuktade.

## Omedelbara åtgärder

- Rodnad och svullnad: Området kan vara rött och svullet. Klåda kan förekomma, men undvik att klia för att minska risken för infektion och ärrbildning.
- Flagnig: Huden kan börja flagna dag 2-3. Vid detta tillfälle rekommenderas att applicera läkande salva flera gånger om dagen.

## Skötsel av området

- Håll området rent och torrt: Undvik att blöta ner det behandlade området de första 24 timmarna. Använd rena sängkläder och håll håret borta från ansiktet.
- Undvik: Dusch, ångbad och kontakt med kranvatten under de första dagarna. Avstå från bastu, simning och intensiv träning i minst 14 dagar.

## Solskydd

- Skydda huden: Undvik direkt solexponering i minst 4 veckor. Använd solskydd med hög SPF (minst 50) och applicera flera gånger om dagen.

## Makeup och produkter

- Makeup: Undvik makeup i det behandlade området de första 2-14 dagarna.
- Hudvårdsprodukter: Undvik AHA och exfolierande produkter i minst 3 månader.

## Tecken på infektion

Var uppmärksam på tecken på infektion som dålig lukt, gul-grön vätska, feber eller ökad smärta. Kontakta Nook Laser Studio omedelbart om du misstänker en infektion eller har frågor.